

7. ENFERMEDADES INFECTO-CONTAGIOSAS:

- 7.1. Introducción.
- 7.2. Agentes infecciosos.
- 7.3. Mecanismos de infección.
- 7.4. Fases de la enfermedad infecciosa.
- 7.5. Control de enfermedades infecciosas.
- 7.6. Enfermedades infecciosas más importantes.
- 7.8. Consejos higiénicos.
- 7.9. Aspectos higiénicos relacionados con la sexualidad.
- 7.10. Normas para la prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- 7.11. Vacunaciones.
- 7.12. Los antibióticos y su administración.

7.1. INTRODUCCIÓN.

Los seres vivos podemos padecer de manera genérica dos tipos de enfermedades: aquellas producidas por un mal funcionamiento de nuestro organismo o las denominadas **enfermedades infecciosas** que son las producidas por la acción de otros seres vivos.

Estas enfermedades entre otras, se caracterizan por ser de fácil y rápida transmisión.

Terminología:

Agente etiológico o causal: ser vivo o agente patógeno que produce la enfermedad.

Infección: son el conjunto de manifestaciones clínicas (signos y síntomas) que se producen en el enfermo por la penetración y desarrollo de gérmenes patógenos o de sus toxinas en el organismo, o por exaltación de la virulencia de los ya existentes.

Contagiar: Es la acción de transmitir o adquirir una enfermedad infecciosa.

Incubar: Es el período que transcurre desde el contagio hasta la manifestación de la enfermedad.

Infestación: Es la invasión del organismo por parásitos multicelulares. Pueden ser ectoparásitos (parásitos externos) como los piojos y las pulgas, o endoparásitos (parásitos internos) como las tenias, oxiuros, triquina y áscaris.

Contaminación: Es la presencia de organismos en un punto, al que han llegado de forma ocasional y procedentes de una fuente extraña.

Sepsis: Situación provocada cuando los gérmenes y las toxinas que éstos segregan llegan al torrente circulatorio, de manera que se reproducen en la sangre y se distribuyen por todo el organismo.

Asepsia: Ausencia de gérmenes patógenos.

Epidemia: Aparición repentina en una región de una enfermedad infectocontagiosa que se propaga rápidamente entre sus pobladores.

Enfermedades endémicas: Enfermedades infectocontagiosas que existen en regiones muy determinadas.

Profilaxis: Parte de la medicina preventiva que estudia las medidas tendentes a impedir el desarrollo y propagación de las enfermedades.



Ciencia y Caridad. Pablo Picasso. (Museo Picasso de Barcelona)

Patógenos: Microorganismos o sustancias capaces de producir una enfermedad.

Huésped: Es el organismo en el cual el parásito desarrolla parte o todo su ciclo vital.

Reservorio: Es el lugar o ser vivo donde el agente infeccioso sobrevive.

Portador: Es la persona infectada que alberga un agente infeccioso y puede ser fuente de infección para otras personas.

Vector: Es el portador viviente del agente causal de la enfermedad. Los artrópodos son vectores de múltiples enfermedades (de un hombre a otro hombre o de un animal a un hombre).

7.2. AGENTES INFECCIOSOS

Son los seres vivos que nos pueden producir enfermedad. Son muy variados y pueden producir muy distintas enfermedades.

- **Bacterias:** Son unos microorganismos caracterizados por tener al igual que los vegetales pared celular. Las bacterias producen enfermedades como el tétanos, la salmonelosis, el cólera, la sífilis, la gangrena, etc. Hasta el año 1.927 la humanidad no pudo aplicar un tratamiento eficaz contra las enfermedades causadas por estos microorganismos. Sir Alexander Fleming, Doctor y Bacteriólogo descubrió que algunas colonias de bacterias no se desarrollaban si se hallaba presente un determinado moho (*penicillium notatum*). El primer antibiótico eficaz, la penicilina, permitió en sus primeros años ser extremadamente eficaz. En la actualidad y entre otros factores debido al mal uso que se hizo de él, ha debido ser sustituido por otros antibióticos más modernos, pues las bacterias han evolucionado con los antibióticos y muchas cepas de ellas ya son resistentes a muchos antibióticos. El tratamiento con antibióticos debe de ser prescrito por un médico, y hay que seguir muy estrictamente los tratamientos hasta su finalización, pues de lo contrario se pueden crear de forma involuntaria cepas resistentes al antibiótico.

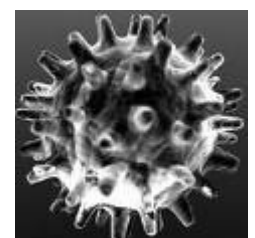


Enfermedades comunes o peligrosas causadas por bacterias: Tos ferina, tuberculosis, gonorrea o blenorragia, sífilis, botulismo, clostridium, salmonellas

- **Hongos:** Sólo aproximadamente 100 especies producen infecciones en piel, uñas y cabellos. Encuentran condiciones especialmente favorables en ambientes húmedos; espacios interdigitales de los pies, pliegues de las ingles, y raras veces en las axilas. Una de las micosis más comunes es la causante del denominado "pie de atleta".
- **Protozoos:** Algunos de estos microorganismos pueden producir enfermedades generalmente en zonas tropicales. *Amebiasis, malaria o el paludismo.*
- **Ectoparásitos:** piojos, pulgas, ladillas, sarna, etc. Su peligrosidad radica más en la capacidad que poseen para transmitir enfermedades que en las heridas que puedan producir como efecto de sus picaduras. La peste bubónica, enfermedad que causó miles de muertos en la Edad Media, era transmitida desde las ratas a los hombres por la picadura de las pulgas.



- **Virus:** Son seres extremadamente sencillos (material genético y unas cuantas proteínas) que viven dentro de otras células. La similitud de los componentes que lo forman con las estructuras propias hace que sea muy difícil eliminarlos sin dañar nuestras propias estructuras. No existen tratamientos eficaces contra las enfermedades causadas por estos microorganismos. Los únicos tratamientos eficaces son los preventivos, especialmente las vacunas, que consiste en la introducción en nuestro organismo de virus o sus toxinas atenuados para que nuestro organismo fabrique anticuerpos que servirán ante futuras posibles infecciones. *Herpes, hepatitis, sida, gripe, rabia, sarampión, rubéola,*



paperas.etc.

El tratamiento con antibióticos de estas enfermedades es inadecuado, y solo justificado en prevención de que algunas bacterias aprovechen el debilitamiento general del organismo para hacerse virulentas. Gripe, varicela, sarampión, rubéola, paperas, s.i.d.a. rabia

- **Endoparásitos:** Son parásitos que se desarrollan en nuestro interior: *tenías, elmintos, triquina*, etc. En la actualidad y en nuestro país son relativamente raras las enfermedades causadas por estos organismos, pero en países africanos como Mozambique afectan a más del 90% de la población.

7.3. MECANISMOS DE INFECCIÓN

Es la forma en que se contagia la enfermedad. El contagio de una enfermedad infecciosa presupone: un lugar desde donde parte el agente patógeno (fuente de infección), un medio por el que se traslada hasta infectar un nuevo ser (agente transmisor), y un lugar por donde se introduce en el ser al cual va a parasitar (puerta de entrada).

- **La fuente de infección** puede ser un animal o persona portadora de la enfermedad, y o medio donde el germen desarrolla una parte de su ciclo vital, o puede permanecer vivo durante un cierto período de tiempo. Muchos microorganismos patógenos solo son capaces de reproducirse en el interior de un organismo vivo, sin embargo son capaces de vivir sin reproducirse durante cortos períodos de tiempo en el agua convirtiéndose ésta en una potente fuente de infección. Ejem. El *cólera*..
- **El agente transmisor** puede ser el aire, los alimentos, el agua, un artrópodo o contacto directo.
- **La puerta de entrada** puede ser el aparato respiratorio, el aparato digestivo o el contacto directo.

7.4. FASES DE LA ENFERMEDAD INFECCIOSA

- **Período de Incubación:** El agente infeccioso está ya en el organismo del huésped, pero aún no le ocasiona signos ni síntomas de enfermedad.
- **Período de Enfermedad:** Durante dicha fase se inicia, en forma brusca o paulatina, los síntomas de la enfermedad; esto es, la reacción del organismo ante el patógeno es aparente.
- **Período de Convalecencia:** En este período el organismo elimina los patógenos y se reparan los deterioros sufridos.

7.5. CONTROL DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

La defensa ante los agentes patógenos puede ser de tres tipos.

1. **Medidas contra el reservorio** o lugar donde vive o se desarrolla el agente infectador.
 - 1.1.- **Cuarentenas:** Consisten en aislar a los animales o personas portadoras o potencialmente portadoras durante cierto período de tiempo para observar si padecen alguna enfermedad, y si así es, evitar la propagación de la misma.
 - 1.2.- **Eliminación de animales portadores de la enfermedad:** Eliminar a los caninos portadores de la rabia, los equinos portadores de la peste equina, las vacas que padecen la enfermedad de las vacas locas, etc.
 - 1.3.- **Saneamiento general del medio ambiente.** Ejem. Mejorar la red de distribución y cloración de agua potable, depurar las aguas residuales, tratar y eliminar basuras etc.
2. **Medidas contra los agentes transmisores** o medios de los que se valen los microorganismo para infectar nuevos individuos.

2.1- Barreras higiénicas: eficaces contra los microorganismos que se transmiten por el aire o por contacto directo. Mascarillas, guantes, mosquiteras, lavado de manos, preservativo etc.

2.2- Fumigaciones: eficaces contra los microorganismos que se valen de artrópodos para infectar nuevos huéspedes. Eliminan los animales portadores de los microorganismos, ejem. Eliminación de mosquitos para controlar el paludismo.

2.3- Tratamiento químico. Matan los microorganismos que se puedan encontrar sobre las superficies ejem. Lavar y limpiar con lejía, jabón, alcohol etc.

3. **Medidas para disminuir la susceptibilidad del huésped.** Tienen como objetivo anticiparse a una posible infección.

3.1- Vacunas: consiste en la inoculación de agentes infectores atenuados o de sus toxinas para que el potencial huésped fabrique anticuerpos que le permitan superar a los agentes patógenos cuando se enfrente a ellos. Son el único medio eficaz para defenderse de los virus.

3.2- Saneamiento del medio: un medio ambiente contaminado disminuye las defensas de los seres que lo habitan.

3.3- Mejora de la alimentación: la desnutrición, o la falta de algún elemento nutritivo como una vitamina o algún mineral pueden disminuir nuestras defensas.

3.4- Mejora de la calidad de vida: Una vida sana, en la que se contemple la realización de ejercicio regularmente, que evite el consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias nocivas y que evite ambientes contaminados favorece la creación de defensas contra microorganismos.

7.6. ENFERMEDADES INFECCIOSAS COMUNES O PELIGROSAS

Por vía respiratoria: Suelen tener una elevada morbilidad (gran nº de enfermos).

- **Virus:** gripe, sarampión, varicela, paperas, etc.
- **Bacterias:** tuberculosis, meningitis, etc.

Por vía digestiva:

- **Virus:** Gastroenteritis, hepatitis etc.
- **Bacterias:** Salmonelosis, gastroenteritis, cólera, botulismo, "caries" etc.

Contacto directo: Relaciones sexuales, transfusiones de sangre, agujas hipodérmicas reutilizadas y no esterilizadas, heridas causadas por animales o picaduras de artrópodos, heridas o abrasiones causadas por objetos no esterilizados.

- **Virus:** Sida, hepatitis, rabia, etc.
- **Bacterias:** Sífilis, gonorrea, etc.

7.8. CONSEJOS HIGIÉNICOS

- Lavar las manos habitualmente y siempre antes de comer o manipular alimentos.
- Ducharse y enjabonarse a diario.
- No caminar descalzos por vestuarios ni piscinas.
- Desinfectar con agua y jabón toda herida superficial.
- En heridas profundas como clavos, astillas, etc se debe consultar al médico para ser vacunados contra el tétanos.
- No consumir alimentos precocinados que estén a temperatura ambiente durante horas y al alcance de moscas u otros insectos.
- No consumir aguas que no tengáis la garantía de estar cloradas.

Enfermedades infecto-contagiosas

- No tomar el baño en playas o ríos contaminados.
- No visitar niños, ancianos o lugares tumultuosos cuando se padezcan enfermedades infecciosas.
- No compartir bienes de higiene personal, en especial aquellos que por su uso puedan ocasionar pequeñas heridas como maquinillas de afeitar, peines, cepillos de dientes, cortaúñas etc.
- Cuando se padezca enfermedad contagiosa preguntar al médico la forma de no propagar la enfermedad y seguir los consejos que éste nos dé.
- Lavarse los dientes después de las principales comidas y visitar al dentista por lo menos una vez al año.
- No llevarse a la boca objetos ni las manos si no están recién lavadas.
- Seguir estrictamente los tratamientos farmacológicos que nos prescriba el médico. Especialmente si son antibióticos, pues los tratamientos se deben prolongar hasta su finalización.

7.9. ASPECTOS HIGIÉNICOS RELACIONADOS CON LA SEXUALIDAD

Analizaremos aquellos aspectos que se deben tener presente en todo tipo de relación sexual en cuanto a la salud, no se entrará en valoraciones de tipo moral, pues independientemente de los criterios morales que apliquemos existen una serie de factores que no entienden de ésta y afectan a morales, amorales, religiosos, laicos, ricos, pobres, jóvenes, mayores etc.

Enfermedades como el sida, mortales en la actualidad, son muy fácilmente prevenibles, únicamente requieren conocer perfectamente los mecanismos de transmisión y los métodos de prevención.

La presente unidad no pretende ser una invitación al uso de la sexualidad, simplemente parte de una realidad objetiva: muchos jóvenes hacen uso del sexo sin la debida información en cuanto a prevención de enfermedades derivadas de éste y riesgos de embarazos no deseados.

7.10. NORMAS PARA LA PREVENCIÓN DE E.T.S.

El método de prevención más eficaz contra el contagio de enfermedades de transmisión sexual es no mantener relaciones sexuales. En caso de mantenerlas, el uso del preservativo o condón de forma correcta es el método más eficaz, además, es uno de los mejores métodos anticonceptivos por la práctica ausencia de efectos secundarios.

Si haces uso del sexo debes saber:

- Que siempre que hay penetración existen probabilidades de embarazo o contagio de enfermedad.
- Que la primera vez que una mujer realiza un coito puede quedar embarazada.
- Que lavar la vagina después

ÚS CORRECTE DEL PRESERVATIU

Per a l'ús correcte del preservatiu has de:

- Utilitzar preservatius homologats i comprovar-ne la data de caducitat.
- Que no hagen estat exposats a la calor, el sol o la humitat.
- Traure'ls de l'embolcall amb atenció, evitant que les ungles, les dents o els anells els esgarren.
- Col·locar-lo, abans de qualsevol penetració, amb el penis en total erecció, subjectant-lo des de la punta, buidant l'aire del depòsit estrenyent-lo amb els dits, i desenrotllant-lo fins a la base.
- Si no té depòsit per al semen cal deixar un espai lliure d'uns 2 cm en la punta per a l'ejaculació.
- Retirar el penis immediatament després d'ejacular abans que comence a perdre l'erecció, subjectant el preservatiu per evitar que se n'isca el semen.
- Quan s'utilitzen lubricants -en el cas de la penetració anal sempre està recomanat- han de ser de base aquosa o de gels de silicona i MAI de base grassa com ara olis i vaselines, ja que deterioren el làtex i provoquen el trencament del condó.
- Una vegada utilitzat, s'ha de nugar i depositar en un contenidor de fem. Mai no s'ha de tornar a utilitzar, hi haja hagut ejaculació o no.
- En cas de trencament s'ha d'acudir en busca d'orientació especialitzada com més prompte millor (abans de 24-48 hores).

del coito no da ninguna garantía de no quedar embarazada ni de contraer enfermedad.

- Que durante los períodos de menstruación aunque disminuyen las probabilidades de embarazo, éstos se pueden producir.

- Que la interrupción del coito ("marcha atrás") posiblemente sea el "método anticonceptivo" que causa mayor número de embarazos no deseados.

- Que el método anticonceptivo más apropiado para los jóvenes es el condón utilizado de forma correcta.

- Que ante cualquier anomalía de los órganos sexuales (escozor, ulceraciones, secreciones viscosas, etc), o retrasos en la menstruación se debe consultar al médico.

- Que los mejores aliados con que cuentan las enfermedades de transmisión sexual son la ignorancia y la vergüenza.

- Que los padres, ginecólogos o centros de planificación familiar te podrán aclarar o aconsejar en muchas de las dudas que tengas con relación a este tema.

- Que la higiene corporal siempre es necesaria, pero en especial cuando los contactos van a ser íntimos.

7.11. VACUNACIONES

Es la única forma de protegerse contra determinadas enfermedades.

Vacunarse no es solo cosa de niños, pues algunas de las vacunas infantiles no confiere protección para toda la vida.



7.12. LOS ANTIBIÓTICOS Y SU ADMINISTRACIÓN

Los antibióticos son medicinas potentes que combaten las infecciones bacterianas. Su uso correcto puede salvar vidas. Actúan matando las bacterias o impidiendo que se reproduzcan.

Los antibióticos no combaten las infecciones causadas por virus, como por ejemplo: Resfríos y Gripe

Si un virus causa una enfermedad, tomar antibióticos puede provocar más daños que beneficios. Cada vez que toma antibióticos, aumenta las posibilidades de que las bacterias presentes en su cuerpo se hagan resistentes a ellos. En el futuro, usted podría contagiarse o diseminar una infección que esos antibióticos no puedan curar.

Cuando tome antibióticos, siga cuidadosamente las instrucciones. Es importante que, **aunque se sienta mejor, termine con el tratamiento**. No guarde los antibióticos para después, ni consuma la receta de otra persona.

Usualmente los antibióticos matan las bacterias o impiden que sigan creciendo. Sin embargo, algunas bacterias se han vuelto resistentes a antibióticos específicos de modo que los antibióticos no funcionan contra éstas. Las bacterias resistentes se desarrollan más rápidamente cuando los antibióticos se usan con demasiada frecuencia o cuando no se usan correctamente.